

## Kennismaken met systemisch werk

Een mens is in allerlei systemen verweven. Bij systemen kun je denken aan lichaam, familie, land, cultuur, opleiding, werk, vriendengroep, vereniging, sport, etc. Als een deel van het systeem niet goed meer functioneert heeft dat effect op het gehele systeem.

Linda van Hartingsveldt en Marlies Zijlstra hebben een training ontwikkeld waarin kennis wordt gemaakt met systemisch werk. Deze training is geschikt voor mensen die nog niet of nauwelijks ervaring hebben met het opstellen van systemen.

Wat maakt dat een mens doet wat hij doet? Wat maakt dat jij doet zoals je doet?

Inzicht in hoe het systeem waar je deel van bent werkt en patronen in stand houdt kan veel impact hebben. Impact op hoe je met jezelf en met anderen omgaat.

Hoe mooi zou het zijn

*als je kan zien dat gedrag soms alleen maar herhaling is van systemische patronen?*

*als je kan voelen dat door erkenning er ruimte komt voor verbinding en daarmee mogelijk de relatie met een ander hechter wordt?*

*als je inzicht krijgt in jouw thema's en jouw plek binnen een systeem?*

*als je de volwassenen/kinderen die je begeleidt in het licht van hun systeem kan zien en je hierdoor keuzes in de benaderingswijze maakt die nog meer versterkend zijn?*

*als je begrijpt wat maakt dat het zich verbinden met het pleeggezin voor je pleegkind net even iets anders werkt dan voor je eigen kinderen?*

*als alles op zijn plek valt?*

*als...*

Deze training vormt een basis. We gaan op een hele praktische manier aan het werk. Met een aantal oefeningen krijg je in een korte tijd een eerste indruk van de werking van opstellingen. We gaan nog niet gericht met persoonlijke vragen werken, al kan het gebeuren dat er een persoonlijk thema van je geraakt wordt. Nadat je deze training hebt gevolgd kan je meedoen aan intensives waarin met eigen thema's wordt gewerkt.

Heb je interesse in deze training kijk dan op onze sites voor [de agenda](#).

Deze basistraining geven we ook aan teams en beroepsgroepen op locatie. De basistraining is bv. een aanrader voor mensen die werken in (pleeg-)zorg, kinderopvang en onderwijs.

**Waardebepaling:** Je kiest tussen: €15,00 \* €30,00 \* €45,00 \* €60,00 (excl. BTW)

Je maakt ons ook blij met deze tegenwaarde: het organiseren van locatie en deelnemers voor deze training. Dit doen we in overleg en zo mogelijk binnen 3 maanden. Op de avond krijg je een formulier waarop je de waarde die je wilt geven aankruist. Je krijgt daarna een factuur per mail.